

¿Tu hijo ya sabe qué hacer si se pierde?

Por Irene Van der Zande

Traducción y edición de Zaida Torres.

Visitar lugares nuevos y hacer cosas nuevas puede ser muy divertido, pero los niños necesitan saber cómo obtener ayuda en caso de que se pierdan en el lugar que sea. Estar perdido y sentirse desamparado puede ser una terrible experiencia, no importa la edad que se tenga. Saber qué hacer si uno se pierde puede hacer una gran diferencia.

Hacer un plan de seguridad

Debido a que las perspectivas de los niños y los acuerdos cambian constantemente, es importante revisar el plan de seguridad sobre qué hacer en caso de perderse, sobretodo si van a ir a un lugar al cual hace mucho no asisten. Recuerde que incluso una semana puede parecer mucho tiempo desde el punto de vista de un niño pequeño. A los niños mayores se les puede pedir que ellos mismos hagan su plan de seguridad.

Durante nuestro taller de padres e hijos, pedimos a los niños que imaginen que van a algún lugar que no conocen bien y practican decirle al adulto que lo acompaña (quien probablemente este ocupado) "¡Espera! ¿Cuál es nuestro plan de seguridad si nos perdemos aquí? Les pedimos a los adultos que se imaginen que tienen prisa para que puedan practicar el parar y decir, "Gracias por preguntarme." Juntos, el adulto y el niño pueden ponerse de acuerdo sobre un plan que tenga sentido para este lugar, como ir a la caja más cercana o pedirle ayuda a un empleado de la tienda.

La mayoría de las veces, queremos que los niños se queden en el mismo lugar cuando estén perdidos para que sus adultos tengan la oportunidad de encontrarlos antes de que vayan a pedir ayuda. Esto es adecuado en lugares grandes como un centro comercial, un circo, un parque o un zoológico.

Qué hacer si te pierdes

Se recomienda que los niños sigan estos pasos antes de buscar ayuda si se separan de sus adultos:

1. ¡ALTO, detente!
2. Ponte de pie y quédate quieto si el lugar en donde estás es seguro. De lo contrario, ve al lugar más cercano que sea seguro. Por ejemplo, si estas en medio de la calle súbete a la banqueta y quédate de pie y firme. A los niños pequeños les decimos: “ponte derecho como el tronco de un árbol”.
3. Mira detenidamente a tu alrededor. La mayoría de las veces cuando los niños piensan que han perdido a sus adultos, en realidad están muy cerca y es suficiente tomar un minuto para detenerse y fijarse bien para encontrarlos de nuevo.
4. Si no ves a tus adultos, entonces grita sus nombres para llamarlos. Puedes gritar en cualquier lugar, incluso en una biblioteca, cine, o restaurante.
5. Si eso no funciona o si quedarse en el lugar donde te encuentras no es seguro, entonces sigue tu plan de seguridad para conseguir ayuda.
6. Si no sabes que más hacer, le puedes pedir ayuda a una señora con niños.
7. Si no hay una mamá con niños, entonces busca un adulto que se vea tranquilo. Puedes pedir ayuda a otros adultos si al que elegiste primero no te esta poniendo atención, siempre y cuando no te lleven a otro lugar.

El Plan de Respaldo

Los niños necesitan un plan de respaldo en caso de que se pongan muy nerviosos y no sepan que hacer. Tal vez en la tienda haya demasiada gente para localizar un cajero, o se encuentra en una parte del zoológico que esta demasiado lejos de la taquilla. Tal vez está perdido en un lugar donde no hay gente, como en un campamento o montaña.

La mayoría de las veces, el plan de respaldo mas seguro es que los niños pidan ayuda a una mamá con niños para encontrar la caja mas cercana, centro de información, o taquilla. Estadísticamente, una señora con niños tiene menos probabilidad de lastimar a un menor. La mayoría de las personas tienen celulares. Dígales a los niños que ellos pueden pedirle a una señora con niños que le llamen para que lo encuentren. Algunos padres les ponen a sus hijos brazaletes de identificación o incluso pegan su número de celular en la manga de su hijo si van a un lugar en donde hay mucha gente, sólo para asegurarse de que los pueden contactar fácilmente si el niños se pierde. De lo contrario,

los niños pueden obtener ayuda de un hombre, siempre y cuando permanezca en el mismo sitio y no lo lleve a otro lugar.

Si los niños se pierden en el campo o montaña, su plan de seguridad es esperar en el lugar más cercano en donde primero se dio cuenta de que estaba perdido. Ellos necesitan saber que los van a buscar, y cuando se requiere ayuda de este tipo puede ser un guardabosque o incluso un grupo de búsqueda lleno de extraños.

La gente lo llamará por su nombre. Su trabajo consiste en pedir auxilio para que el guardabosque o grupo de búsqueda lo pueda encontrar. En este caso, si se puede alejar con el guardabosques o con alguien del grupo de búsqueda para ir a reunirse con usted.

Los teléfonos celulares son muy convenientes, pero no siempre son confiables. Cualquier plan de seguridad que consista en un teléfono celular debe tener un plan alternativo en caso de que el teléfono no funcione.

En kidpower recomendamos que los niños se aprendan el teléfono de su casa y el celular de sus padres, pueden practicar marcar el teléfono desde casa, un celular o en un teléfono público para que también sepan como utilizarlos en caso de una emergencia.

Juego de roles

Este juego podría ser útil para los niños pequeños si van a ir a un lugar con mucha gente. Dígale al niño que finja estar perdido y que imagine que usted es una señora con niños. Entrene al niño a decir el número de su celular o a señalar con el dedo el numero de teléfono en el brazo de él o ella y decir con confianza: "Este es el numero de mi mamá. Ella esta aquí, pero no puedo encontrarla. Por favor llámela!"